

# ①私の生活, 大発見! 「できることを増やしていこう」 P.13

**めあて** 家族の一員として、進んで家庭生活に関わる計画を立てよう。

- ① 教科書 P.13 を読む。
- ② 自分にできる仕事の実践の計画を立てる。(下記の、お仕事実行表に仕事内容を記入)

## 家庭の仕事をうまく行うために考えること(①~⑤をよく読もう)

- ① 自分の身の回りのことは自分でするようにしよう。
- ② 上手な仕事の仕方や手順を調べよう。
- ③ 家族とよく話し合っ、よいやり方を考えよう。
- ④ 分担した仕事は、責任を持って最後までやろう。
- ⑤ やり方をふり返って、今までよりも上手に仕事ができるように工夫しよう。

安全面に注意!

できることを少しずつ増やして、たのしい自分を目指そう!!



☆お仕事実行表☆

進んでした◎ 言われてした○ できなかった× しなくてよかった/

仕事内容	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)

ふり返ろう	◎○△
自分にできそうな仕事を見つけ、進んで家庭生活に関わるための計画が立てられましたか。	
<気づいたこと・考えたことなど>	<家族より>
	頑張っていたことなど、言葉で伝えてあげてください。

☆印刷が難しい人は、カレンダーに記入したり、自分のノートに  の部分を書き写したりして取り組みましょう。